



CROSS del CRUS "33esima edizione"

VILLA LAGARINA Domenica 14 Febbraio 2021

LOCALITA' GIARDINI ORE 9.00

1^a prova **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTI DI CROSS**
Prova unica **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' OVER35 DI CROSS**

ORARIO e DISTANZE definitive

Gli ATLETI possono accedere alla Zona Giardini non prima di un'ora precedente alla partenza della propria categoria per uscirne appena terminata la propria gara.

MASCHERINA OBBLIGATORIA PER I PRIMI 500 METRI DI GARA

9.00	Ritrovo giudici e consegna buste	Giri	Metri
10.00	ALLIEVE FEMMINILE	Lancio + 2 giri	3.300
10.25	ALLIEVI MASCHILE	Lancio + 3 giri	4.800
10.25	JUNIOR FEMMINILE	Lancio + 3 giri	4.800
11.00	JUNIOR MASCHILE	Lancio + 4 giri	6.400
11.40	SENIOR FEMMINILE	Lancio + 4 giri	6.400
12.30	SENIOR MASCHILE	Lancio + 6 giri	9.500
13.20	CROSS CORTO <i>riservato alle categorie over 35 Femminile</i>	Lancio + 2 giri	3.300
13.50	CROSS CORTO 1 ^a Serie <i>riservato a over 35 – 40 – 45 – 50 Maschile</i>	Lancio + 3 giri	4.800
14.20	CROSS CORTO 2 ^a Serie <i>riservato a over 55 e oltre Maschile</i>	Lancio + 3 giri	4.800

Lancio = m 220 Percorso unico = m 1.540

