

HOTEL, B&B, CAMPING CONVENZIONATI

★★★
ELDA ECO AMBIENT HOTEL
Via III Giugno, 3 - Lenzumo (Ledro)
Tel. 0464 591040 - Fax 0464 590000
www.hotelelda.com - info@hotelelda.com

Min € 53,00
Max € 75,00
+ € 10,00 ¼ P - ¼ B

★★★
HOTEL GARDEN
Via Vittoria, 6 - Pieve (Ledro)
Tel. 0464 591033 Fax. 0464 591435
www.gardenledro.it - info@gardenledro.it

B&B: MIN € 31,00 MAX € 61,00
HB: MIN € 45,00 MAX € 75,00
FB: MIN € 54,00 MAX € 94,00

★★★
HOTEL LIDO
Via Pribram, 1 - Pieve (Ledro)
Tel. 0464 591037 Fax. 0464 591660
www.hotellidoledro.it
info@hotellidoledro.it

B&B: MIN € 57,00 MAX € 72,00

★★★
ALBERGO MAGGIORINA
Via XXIV Ottobre, 9 - Bezzecca (Ledro)
Tel. 0464 591029 - Fax 0464 592929
www.albergomaggiorina.it
info@albergomaggiorina.it

HB: MIN € 39,00 MAX € 53,00
FB: MIN € 46,00 MAX € 61,00

B&B VILLA CINZIA
Via Gornoà, 3 - Enguiso (Ledro)
Tel. 0464 591792 / 347 6876887
www.villacinzia.trentino.it
info@villacinzia.trentino.it

B&B: MIN € 26,00 MAX € 37,00

★
CAMPING AL LAGO
Via Alzer, 7 - Pieve (Ledro)
Tel. 0464 591250 - Fax 0464 591250
www.camping-al-lago.it
info@camping-al-lago.it

Bungalow (4 p) min € 60,00 max € 112,00
Mobil home (4 p) min € 56,00 max € 103,00
Apartment (2 p) min € 47,00 max € 100,00
Pitch min € 8,00 max € 13,00
Adult min € 6,00 max € 10,50

Prezzi a persona in camera doppia in hotel e B&B - in camping al giorno;

Valle di Ledro



1° Trofeo Valle di Ledro GARA DI CORSA IN MONTAGNA



La Valle di Ledro è una culla per la corsa in montagna: le vette che si ergono dal magnifico lago, le viste mozzafiato sul Garda, i sentieri e le trincee che videro confrontarsi italiani ed austriaci sono un richiamo troppo forte per i podisti appassionati.

La corsa in montagna fu anche la ragione fondativa della Società Sportiva Tremalzo, che fin dagli anni Sessanta organizzò il Trofeo Tremalzo a staffetta: si contarono oltre venti edizioni, diverse delle quali valide come Campionato Italiano a Squadre. Gelindo Bordin, Gianni Demadonna, Mario Varesco, Tarcisio Tomasi, Raimondo Balicco, Livio Fiammozzi: sono soltanto alcuni dei più bei nomi che resero avvincenti quelle sfide.

Accanto al "Tremalzo" vi fu il "Trofeo Dromaè" a Mezzolago: per oltre dieci anni ebbe validità provinciale, richiamando podisti di valore fra i quali Carlo Gottardi, Pio Tomaselli e Luciano Debiasi.

Quest'anno, la sezione Running ricostituita dopo tanto tempo, propone di tornare su quei sentieri, con una gara ringiovanita nella formula ed arricchita nel tracciato. "Trofeo Valle di Ledro" non è soltanto una gara di corsa in montagna, bensì un viaggio nel tempo attraverso secoli di duro lavoro agricolo sugli impervi prati di Savà, ed in mezzo alla linea di fuoco della Prima Guerra Mondiale. Un viaggio che si concluderà con il pasta party, e le premiazioni con i prodotti tipici rigorosamente "100% Ledro".

Vi aspettiamo numerosi!



Consorzio per il Turismo Valle di Ledro
Via Nuova, 7 - 38067 Ledro (Pieve)
Tel. +39 0464 591222 Fax +39 0464 591577
info@vallediledro.com

www.vallediledro.com

2013



1° Trofeo Valle di Ledro GARA DI CORSA IN MONTAGNA

domenica 25 agosto 2013



Percorso

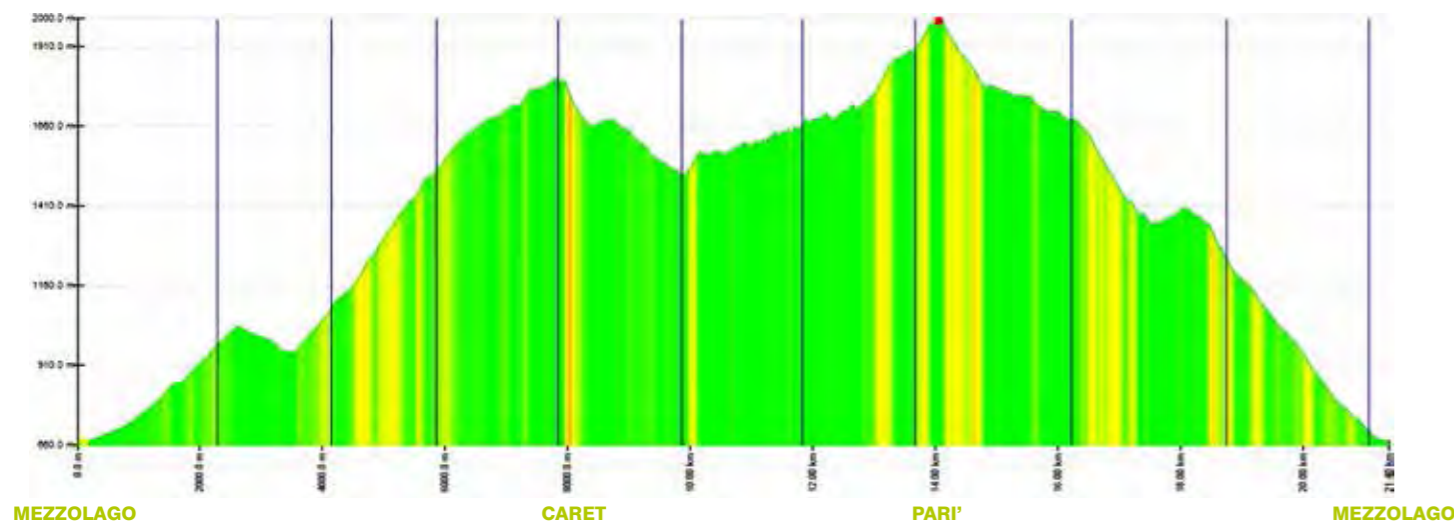
La gara parte da **Mezzolago** e sale verso Saval passando per le **Coste di Bariolo** (sentiero vista lago), raggiungendo **Caret** e scendendo poi verso **malga Trat**. A questo punto si imbecca il sentiero che passa davanti al **rifugio Pernici** e rientra quindi a **Saval**. Da qui si sale verso **cima Pari**. Sulla sommità del colle è stabilito il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, (appassionato podista e fra i fondatori della S.d.d. Tremalzo). Raggiunto il punto più elevato si scende a **Dromaè**, e sul sentiero botanico si prosegue fino alla località **Fior di bella** (punto panoramico). L'ultimo tratto in discesa porta a **Mezzolago**.

Distanza: 21.400 mt
Dislivello: circa 1750 m attivo
Tempo massimo: 5 ore.

Categorie

Seniores-Promesse F/M 35 (1979-1993)
F/M 35 (1978-74)
F/M 40 (1973-69)
F/M 45 (1968-64)
F/M 50 (1963-59)
F/M 55 (1958-54)
F/M 60 (1953-49)
F/M 64 (1949)

1° Trofeo Valle di Ledro GARA DI CORSA IN MONTAGNA



ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono possibili entro e non oltre venerdì 23 agosto 2013. Il modulo allegato è scaricabile anche dal sito della manifestazione; deve essere compilato in tutte le sue parti ed inviato via fax al n. 0464/591577 o via mail a tremalzo.running@gmail.com, contestualmente alla ricevuta del bonifico bancario di € 25,00 per ciascun atleta (causale: iscrizione Trofeo Valle di Ledro, beneficiario Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, IBAN IT 27 K 08026 72144 000001081548, Codice BIC CCRTIT2T06A presso Cassa Rurale di Ledro) e al certificato di idoneità agonistica con dicitura "valido per l'atletica leggera". Per coloro che sono sprovvisti di tessera Fidal 2013 si veda il punto 3 del REGOLAMENTO. Le iscrizioni sono riaperte il giorno della corsa sino a 30 minuti prima della partenza, al costo di € 30,00. Per motivi organizzativi le iscrizioni saranno chiuse in ogni caso al raggiungimento dei 200 partenti.

INFORMAZIONI/CONTATTI

I pacchi gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16.00 alle 18.00 di sabato 24 agosto, e dalle ore 7.30 alle ore 8.30 di domenica 25 agosto. E' prevista una cauzione di € 10,00, che sarà restituita a fine gara, a fronte della riconsegna del chip.

La partenza è fissata per le ore 09.00

Sono istituiti 4 ristoranti lungo il tracciato, ed uno finale. A tutti i corridori sarà offerto un pasta party grazie alla gentile collaborazione della Pro Loco di Mezzolago.

Per ulteriori informazioni: Enrico Demadonna 346 2157091, tremalzo.running@gmail.com, oppure andare sulla pagina web <http://www.vallediledro.com/trofeovaldiledro>.

PACCO GARA

Il pacco gara è ritirabile sabato 24 dalle ore 16.00 alle 18.00 presso l'ufficio gara o la domenica al momento della consegna del pettorale. Ai primi cento iscritti sarà consegnato un prezioso zainetto tecnico personalizzato "Valle di Ledro"

REGOLAMENTO – Leggere con attenzione

- La sezione Running della Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo organizza per domenica 25 agosto 2013 la prima edizione della gara di corsa in montagna di livello regionale denominata "Trofeo Valle di Ledro". Consente quindi la partecipazione di atleti italiani o di stranieri tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL.
- Sono ammessi alla gara tutti gli atleti di età uguale o superiore ad anni 20, in possesso di **certificato di idoneità agonistica con dicitura "valido per l'atletica leggera"** valido alla data della gara ed in regola con il tesseramento Fidal. La certificazione deve essere esibita in originale al ritiro del pacco gara.
- Sono ammessi alla gara anche coloro che sono sprovvisti di tessera Fidal purché abbiano almeno 23 anni e richiedano alla Società organizzatrice la tessera Fidal Giornaliera al costo di € 7,00, scaricando l'apposito modulo dal sito della manifestazione e fornendo copia del certificato di idoneità agonistica "valido per l'atletica leggera" o presentandosi il giorno della gara negli orari indicati di seguito con il certificato di idoneità agonistica "valido per l'atletica leggera" e la quota di iscrizione.
- In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giura potrà essere modificato il percorso della gara. In caso di annullamento non verrà rimborsata la quota di iscrizione.
- La partenza è fissata per le ore 09.00. Il tempo massimo per completare la gara è di 5.00 ore. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale. Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno dopo le ore 12.00 al cancello di Malga Trat.
- Si raccomanda agli atleti di tenere un comportamento idoneo nel

- rispetto dell'ambiente, in particolare si pregano gli atleti di gettare le immondizie nelle apposite aree di ristoro organizzate lungo il percorso. Ai concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente si applicheranno delle penalità tali fino alla squalifica insindacabile da parte di una Giuria allestita ad hoc.
- Il pettorale deve essere ben visibile durante l'intera gara. Il concorrente deve seguire il percorso adeguatamente segnalato.
- In caso di ritiro durante la gara è obbligatorio segnalarlo al controllo più vicino consegnando il pettorale. Eventuali reclami devono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 50,00, che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.
- Gli aderenti alla manifestazione acconsentono all'inserimento dei propri dati personali negli archivi dell'Associazione organizzatrice. Tali dati saranno conservati e utilizzati con la massima riservatezza dal Comitato organizzatore esclusivamente per finalità inerenti alla gara, in conformità alla legge n° 675/96 art. 13 del 31/12/96. In qualsiasi momento ci si potrà opporre alla loro utilizzazione, chiedermi rettifica o la cancellazione, scrivendo al Presidente dall'associazione Organizzatrice.
- La società declina ogni responsabilità per danni subiti da persone e cose, compresi infortuni personali e/o morte che si verificano prima, durante o dopo la gara.
- Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento con riferimento alle norme FIDAL del Campionato Italiano di Corsa in Montagna che sarà esposto i giorni della manifestazione presso l'ufficio gare. In particolare si ricorda che è obbligatorio per ogni concorrente presentarsi alla partenza munito di giacca antivento.

CONSEGNA PETTORALE

- domenica 25/08 dalle ore 07.30 alle ore 08.30 presso la zona di partenza a Mezzolago ;
- gli iscritti NON tesserati sono tenuti a ritirare personalmente il pettorale, dovendo firmare l'assicurazione giornaliera.

SERVIZI

- Rilevazione ed elaborazione dati: Fidal
- 5 ristoranti: a Cocca, Saval, al Rifugio Pernici, a Dromaè e all'arrivo
- 1 buono pasto
- Assistenza medica
- WC all'esterno, vicino alla partenza
- Ampio parcheggio gratuito nelle vicinanze
- Servizio bagno

PREMI

Saranno premiati i primi 3 atleti ed atlete assoluti. Inoltre verranno premiati i primi 3 atleti/e per ogni categoria

PREMIO SPECIALE DEL TROFEO VALLE DI LEDRO

Al primo e alla prima ad arrivare a Cima Pari sarà consegnato un premio alla memoria di Damiano Gnuffi

PROGRAMMA ORARIO GENERALE

- ore 7.30 ritrovo generale consegna pettorali e pacco gara
- ore 8.40 appello alla partenza
- ore 9.00 partenza Trofeo Val di Ledro di 21400 mt
- ore 13.00 pasta Party
- ore 14.30 premiazioni: assoluti e categorie

INFO PER ISCRIZIONE

- La Quota di iscrizione è fissata in € 25,00, da versarsi inderogabilmente entro venerdì 23 agosto 2013; oltre tale data la quota di iscrizione è fissata in €30,00.
- Ci si può iscrivere anche la mattina della gara sino le ore 08.30.
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario: IBAN: IT 27 K 08026 72144 000001081548; BIC: CCRTIT2T06A intestato a: Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo causale: "Iscrizione Trofeo Valle di Ledro 2013 – nome e cognome".
- Contestualmente spedire via Fax: (+39) 0464 591577 la copia del modulo di iscrizione, del bonifico e della visita medica effettuato, che dovranno pervenire all'organizzazione entro il termine di sabato 24 agosto 2013.
- Per avere conferma dell'avvenuta iscrizione inviare una e-mail al seguente indirizzo: tremalzo.running@gmail.com oppure chiamare Enrico Demadonna +39 346 2157091

1° Trofeo Valle di Ledro GARA DI CORSA IN MONTAGNA

Modulo d'iscrizione

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| Cognome (Nachname / Surname) | | Nome (Vorname / Name) | |
| Indirizzo (Adresse / Address) | | Cellulare (Handy / Mobile Phone) | |
| Cap (Plz / Zip) | Citta' (Stadt / Town) | Nazione (Land / Country) | |
| Nato a (Geboren In/Place Of Birth) | | Data di nascita (Geburtsdatum/Date Of Birth) | |
| Tessera nr. (ID – Nr. / Agonistic Card Nr.) | | Club | |
| NOTE (Anmerkungen – notes) | | FIRMA / DATA (Unterschrift/signature) / (Datum/date) | |

Allegare la ricevuta di pagamento e certificato di idoneità agonistica con dicitura **"valido per l'atletica leggera"**

Rispedire a:

Fax: (+39) 0464/591577
Email: tremalzo.running@gmail.com
Tel. (+39) 0464 591222 cell. (+39) 346 2157091
Si prega di compilare in stampatello



PER MAGGIORI INFORMAZIONI
www.vallediledro.com/trofeovaldiledro