

**PROGRAMMA ORARIO GIORNATE GARA**

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 11 (comma J) del regolamento:

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

**Venerdì 07/09/2018 mattino 1ª giornata**

<b>Uomini</b>	<b>Orario</b>	<b>Donne</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>08:00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>09:00</b>	1000m RF
Peso RM	<b>09:00</b>	
	<b>09:00</b>	Giavellotto CF
	<b>09:00</b>	Lungo EF
Lungo EM	<b>09:00</b>	
	<b>09:00</b>	Alto RF
1000m RM	<b>09:30</b>	
Lungo EM	<b>09:45</b>	
Peso RM	<b>09:45</b>	
	<b>10:00</b>	Lungo EF
	<b>10:00</b>	1000m CF
2000m CM	<b>10:15</b>	
Lungo EM	<b>10:30</b>	
Peso AM	<b>10:30</b>	
	<b>10:40</b>	800m AF
	<b>10:55</b>	800m JF
	<b>11:00</b>	Lungo EF
	<b>11:05</b>	Giavellotto JF + Dis FisF
	<b>11:05</b>	800m SF-AmAF
Lungo CM + Dis FisM	<b>11:10</b>	
	<b>11:11</b>	800m AmBF - VF + Dis FisF - Dis IntF Ag
Peso AmAM	<b>11:15</b>	
800m AM	<b>11:20</b>	
800m JM	<b>11:30</b>	
800m SM	<b>11:35</b>	
Peso VM	<b>11:45</b>	
800m AmAM	<b>11:45</b>	
	<b>11:50</b>	Disco SF AmAF - VF
800m AmBM	<b>11:55</b>	
	<b>12:00</b>	Alto JF
800m VM + Dis FisM - Dis IntM Ag	<b>12:05</b>	
	<b>12:10</b>	100m AF
Alto JM - AmBM	<b>12:20</b>	
	<b>12:25</b>	100m JF
	<b>12:35</b>	100m SF
Lungo CM	<b>12:40</b>	
	<b>12:41</b>	100m AmAF
	<b>12:45</b>	100m AmBF - VF
100m AM	<b>12:55</b>	
100m JM	<b>13:16</b>	
100m SM	<b>13:28</b>	
100m AmAM	<b>13:40</b>	
100m AmBM	<b>13:50</b>	
100m VM	<b>14:00</b>	

Venerdì 07/09/2018 pomeriggio 2ª giornata

Uomini	Orario	Donne
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>14:50</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>15:30</b>	60m RF
Peso CM	<b>15:30</b>	
	<b>15:30</b>	Vortex EF
	<b>15:30</b>	Disco CF
	<b>15:30</b>	Lungo AF
Lungo AmAM	<b>15:30</b>	
Alto RM	<b>15:30</b>	
Lungo AM	<b>16:10</b>	
60m RM	<b>16:20</b>	
	<b>16:30</b>	Vortex EF
	<b>16:50</b>	Disco AF
	<b>16:50</b>	80m CF
	<b>17:00</b>	Peso SF - AmAF
	<b>17:00</b>	Lungo AmAF - AmBF - VF + Dis FisF
80m CM	<b>17:20</b>	
Vortex EM	<b>17:30</b>	
	<b>17:45</b>	Disco JF
	<b>17:50</b>	100m FINALI AF -JF
	<b>17:55</b>	100m FINALI SF - AmAF
	<b>18:00</b>	100m FINALI AmBF - VF
100m FINALI AM - JM	<b>18:05</b>	
Peso AmBM	<b>18:10</b>	
100m FINALI SM - AmAM	<b>18:10</b>	
100m FINALI AmBM - VM	<b>18:15</b>	
	<b>18:20</b>	60m FINALI RF
60m FINALI RM	<b>18:25</b>	
Alto SM	<b>18:25</b>	
Disco JM	<b>18:30</b>	
	<b>18:30</b>	80m FINALI CF
80m FINALI CM	<b>18:35</b>	
Vortex EM	<b>18:35</b>	
	<b>18:40</b>	3000m AF - JF - SF
	<b>19:00</b>	3000m AmAF - AmBF - VF + Dis FisF
3000m AM	<b>19:20</b>	
Giavellotto VM	<b>19:30</b>	
5000m JM - VM	<b>19:35</b>	
5000m SM - AmAM + Dis FisM	<b>20:00</b>	
5000m AmBM	<b>20:30</b>	

**Sabato 08/09/2018 mattino 3ª giornata**

Uomini	Orario	Donne
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>08:00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>08:30</b>	60hs RF
	<b>08:30</b>	Peso CF
	<b>08:30</b>	Vortex RF
Disco CM	<b>08:30</b>	
	<b>08:30</b>	Lungo JF
Lungo JM	<b>08:30</b>	
	<b>08:30</b>	Alto AF
60hs RM	<b>08:55</b>	
	<b>09:25</b>	Alto AmAF - AmBF
	<b>09:25</b>	600m EF
Lungo AmBM	<b>09:25</b>	
	<b>09:35</b>	Vortex RF
Disco AM	<b>09:40</b>	
	<b>09:40</b>	Lungo SF
Alto CM	<b>09:50</b>	
	<b>09:50</b>	Peso AF
600m EM	<b>09:55</b>	
	<b>10:20</b>	300m CF
Lungo VM	<b>10:25</b>	
Vortex Dis IntM	<b>10:35</b>	Vortex Dis IntF
	<b>10:40</b>	Peso AmBF
300m CM	<b>10:40</b>	
Giavellotto SM	<b>11:00</b>	
	<b>11:10</b>	1500m AF - JF
	<b>11:20</b>	1500m SF - AmAF
Vortex RM	<b>11:30</b>	
	<b>11:30</b>	1500m AmBF - VF
1500m AM	<b>11:40</b>	
	<b>11:45</b>	Peso VF
1500m JM	<b>11:55</b>	
Giavellotto AmAM	<b>12:00</b>	
1500m SM	<b>12:05</b>	
1500m AmAM	<b>12:11</b>	
1500m AmBM	<b>12:21</b>	
Vortex RM	<b>12:35</b>	
1500m VM	<b>12:35</b>	
	<b>12:42</b>	400m AF - AmAF
	<b>12:50</b>	400m JF
	<b>12:55</b>	400m SF
	<b>13:00</b>	400m AmBF + Dis IntF Ag
400m AM + Dis IntM Ag	<b>13:05</b>	
400m JM	<b>13:20</b>	
400m SM	<b>13:30</b>	
400m AmAM	<b>13:40</b>	
400m AmBM	<b>13:43</b>	

**Sabato 08/09/2018 pomeriggio 4ª giornata**

Uomini	Orario	Donne
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>15:20</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>16:00</b>	80hs CF
	<b>16:00</b>	Peso RF
Giavellotto CM	<b>16:00</b>	
Lungo Dis IntM Pr	<b>16:00</b>	Lungo Dis IntF Pr
	<b>16:00</b>	Lungo RF
Lungo RM	<b>16:00</b>	
	<b>16:00</b>	Alto CF
100hs CM	<b>16:20</b>	
60m Dis IntM PR	<b>16:40</b>	60m Dis IntM PR
	<b>16:55</b>	50m EF
	<b>17:05</b>	Peso JF
Lungo RM	<b>17:05</b>	
	<b>17:15</b>	Lungo RF
50m EM	<b>17:20</b>	
	<b>17:45</b>	200m AF
Peso SM	<b>17:55</b>	
Giavellotto JM	<b>17:55</b>	
	<b>18:00</b>	200m JF
	<b>18:05</b>	Alto SF
	<b>18:10</b>	200m SF
Lungo RM + Dis IntM Ag	<b>18:15</b>	
	<b>18:20</b>	200m AmAF
Alto AM	<b>18:25</b>	
	<b>18:25</b>	200m AmBF - VF
	<b>18:30</b>	Lungo RF + Dis IntF Ag
200m Dis IntM Ag	<b>18:35</b>	200m Dis IntF Ag
200m AM	<b>18:40</b>	
	<b>18:55</b>	Giavellotto AF + Dis FisF
200m JM	<b>19:00</b>	
200m SM	<b>19:15</b>	
200m AmAM	<b>19:30</b>	
200m AmBM	<b>19:36</b>	
200m VM	<b>19:46</b>	
	<b>19:52</b>	Staffette 4x100 cat. Giovanili Femminili
Giavellotto AmBM + Dis FisM	<b>20:05</b>	
Staffette 4x100 cat. Giovanili Maschili	<b>20:30</b>	
	<b>20:55</b>	Staffette 4x100 cat. Assolute Femminili
Staffette 4x100 cat. Assolute Maschili	<b>21:15</b>	

**Domenica 09/09/2018 mattina completamento programma**

<b>Uomini</b>	<b>Orario</b>	<b>Donne</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>08:00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>08:30</b>	2000m Marcia RF
PesoJM + Dis IntM Ag	<b>08:30</b>	Peso Dis IntF Ag
	<b>08:30</b>	Disco AmBF
	<b>08:30</b>	Lungo CF
Triplo AM	<b>08:30</b>	Triplo AF
Alto AmAM	<b>08:30</b>	
2000m Marcia RM	<b>08:50</b>	
	<b>09:05</b>	2000m Marcia CF
2000m Marcia CM	<b>09:25</b>	
Giavellotto AM	<b>09:40</b>	
100m Dis FisM	<b>09:45</b>	100M Dis FisF
100m DisF IntM Ag	<b>09:50</b>	100m Dis IntF Ag
400m Dis IntM Pr	<b>09:55</b>	400m Dis IntF Pr
	<b>10:10</b>	Staffetta 10-200-300-400 Giov. Femminile
	<b>10:10</b>	Lungo CF
Lungo SM	<b>10:15</b>	
Staffetta 10-200-300-400 Giov. Maschile	<b>10:45</b>	
	<b>11:10</b>	4x400m Assoluta Femminile
4x400m Assoluta Maschile	<b>11:25</b>	